



Gesunde Gemeinde

Workshop „Kinaesthetics“

Donnerstag, 18. April 2024
um 19:00 Uhr im Gasthaus Huemer



Kinaesthetics
Pflegende Angehörige

Was ist Kinaesthetics?

Menschen, die einen Angehörigen pflegen, bewältigen in ihrem Alltag große Herausforderungen. Sie führen einerseits ihr eigenes Leben und helfen dem pflegebedürftigen Menschen bei der

Verrichtung seiner alltäglichen Aktivitäten; z.B. beim Aufstehen, bei der Körperpflege oder Ankleiden. Kinaesthetics geht davon aus, dass die Unterstützung eines pflegebedürftigen Menschen gesundheits- und entwicklungsfördernd bei allen alltäglichen Aktivitäten und Bewegungsmöglichkeiten ist.

Ziele der Kinaesthetik sind:

Erleichterung der Mobilisation von Menschen – ohne Heben und Tragen.
Bewegungsressourcen von kranken Menschen zu erkennen und zu fördern.
die körperliche Gesundheit von Pflegenden zu erhalten.

Was sind die Ziele der Kinaesthetik in der Pflege?

Unterstützen: Kinaesthetik Konzepte ermöglichen dir, die Mobilisation kranker Menschen schonend zu unterstützen und dabei möglichst auf Tragen oder Heben zu verzichten.
Motivieren: Kinaesthetik in der Pflege soll Pflegebedürftige dazu motivieren, sich zu bewegen und selbstständiger zu werden.

**Wir werden ein Krankenbett zur Verfügung gestellt bekommen,
wo die Tipps gleich ausprobiert werden können.**

Wir freuen uns auf Euer Kommen
Ingrid Huber und die gesunde Gemeinde Eitzing

Gesundes

